



**REMISE A NIVEAU DES CONNAISSANCES DU CODE DE LA ROUTE**  
**« POST-PERMISS DE CONDUIRE »**  
**Stages demi-journée**

*La réduction du risque routier peut venir d'une meilleure connaissance des éléments qui composent ce risque et qui « construisent » l'accident.  
Améliorer ses connaissances permet de mieux évaluer les risques et de diminuer son insécurité potentielle*

**OBJECTIFS :**

- Comprendre et expliquer les différents facteurs d'accident
- Comprendre et prendre en compte la « construction » d'un accident
- Accepter le fait que conduire est une activité complexe et systémique
- Comprendre la nécessité de la norme
- Connaître le système « Homme – Machine - Environnement »

**CONTENU :**

- Lois physiques
- Alcool et médicaments
- Fatigue et vigilance
- « Multicausalité » de l'accident
- Le temps de réaction et les limites physiologiques
- Freinage et distance d'arrêt
- Distance de sécurité
- Représentation et idées fausses** (conduire après n'avoir bu que 2 verres n'est pas dangereux, les ceintures aux places arrière ne sont pas indispensables, ma voiture est équipée d'un « abs » et réduit mes risques de collisions...)
- Comment aborder un giratoire** (rond-point)
- Nouveaux panneaux
- La conduite économique

*Dans une ambiance sympathique et conviviale,  
notre formateur répondra également à toutes vos questions*

Renseignements :

**03 20 28 40 40 / 03 20 28 48 09**

**autoclubnord@wanadoo.fr**

**www.autoclubnord.com**

# EXEMPLES D'ECRANS SERVANT DE SUPPORT A L'ANIMATEUR

## Présentation à l'aide d'un vidéo-projecteur et d'un ordinateur portable

### Quelques vidéos démonstratives sont également présentées

### Conduire une voiture : une activité complexe

QU'EST-CE QUE CONDUIRE ?

Le Conducteur

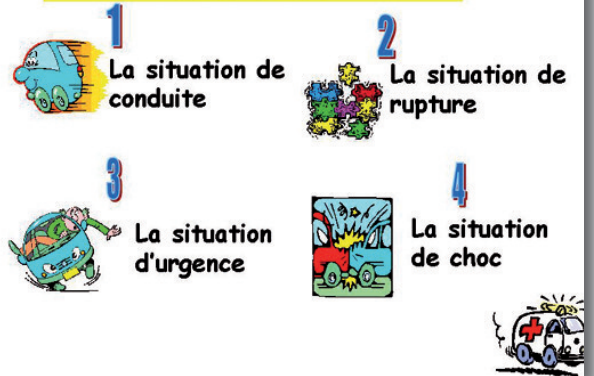
Conduire c'est déplacer un véhicule dans un environnement.

Des interactions sont permanentes entre le conducteur sa voiture et tous les éléments formels ou informels de l'environnement.

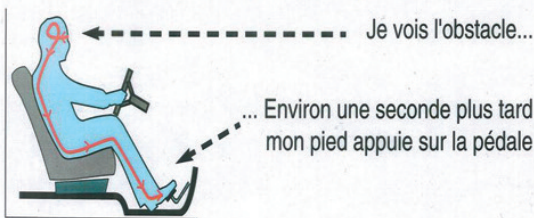
Le Véhicule

L'environnement

### L'accident n'est pas une fatalité, c'est un événement qui se construit



### Il faut, en conduite, environ une seconde pour agir !!

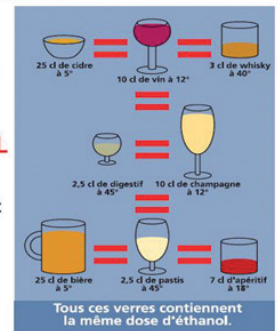


**50 km/h, c'est 14 mètres en une seconde !!**

### Le temps de réaction peut être augmenté : L'ALCOOL

**UNE UNITE OU UN VERRE STANDARD = 10 G D'ETHANOL**

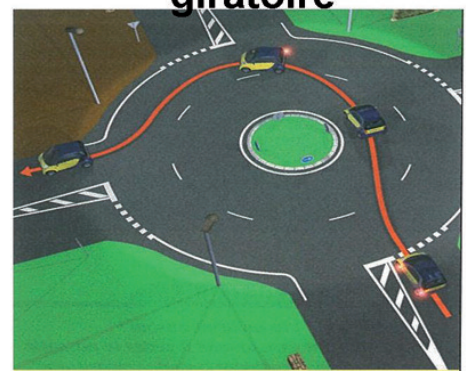
L'unité est un point de repère qui permet de savoir quelle quantité d'alcool pur on consomme.



La signalisation annonce :

- un passage pour piétons..... A
- une vitesse limitée..... B
- une surélévation de la chaussée..... C
- un endroit fréquenté par les enfants... D

### Carrefour à sens giratoire



**Je prends la route à ma gauche**